



REGLER:

- Ingen tilskuere på tribunen eller på benken i salen. Voksne kan følge sitt barn rundt på stasjonene hvis barnet har behov for det. Småsøsken får være med hvis foreldrene har kontroll.
- Alle barn må spørre om lov til å forlate gruppen sin. Enten det er for vann, do, eller se foreldre.
- Ingen barn får gå ut før timen er over med mindre det er noe spesiell grunn.
- Vannflakse må settes i salen ved døra. Vi ønsker ikke at barna går ut av salen for å drikke.
- Gymsokker/turnsko/antisklisokker må benyttes, ikke joggesko eller vanlige sokker.
- Langt hår må settes bort i flette eller hestehale.

Reglene er laget for å skape rom for læring og treningsglede og unngå skader og ulykker.

Vi håper på forståelse og at foresatte også informerer barna om dette.

Vennlig hilsen

Høyehall Gymnastikkforening